



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15.00-16.00 Uhr Kinder Yoga	17.30-18.30 Uhr Yoga für den Rücken	09.30-10.30 Uhr Yoga	08.30-09.30 Uhr Yoga für den Rücken	17.15-18.30 Uhr Yoga Level 2		10.00-11.15 Uhr- Sivananda Yoga
17.30-18.45 Uhr Vinyasa Flow	19.00-20.30 Uhr Ashtanga Yoga Fundamentals	11.00-12.00 Uhr Yoga 60+	12.00-12.45 Uhr Atempause	19.00-20.15 Uhr Hatha Flow (englisch)		17.30-19.00 Uhr Power Flow
19.15-20.30 Uhr Yoga Level 1	20.30-21.45 Uhr Hatha Flow	17.30-18.30 Uhr Yin Yoga	17.30-18.30 Uhr Yoga für den Rücken			19.30-20.30 Uhr Moon Yoga
20.30-21.30 Uhr Yin Yoga und Faszienrolle		17.30-18.30 Uhr Yoga Level 2	19.00-20.15 Uhr Yoga Level 1			
		19.00-20.15 Uhr Rocketyoga	20.30 – 21.30 Uhr Yoga Level 2			
		20.30-21.30 Uhr Moon Yoga				